

Le Ceylan

*Voyage entre culture & nature
(10 jours / 8 nuits)*



VOTRE PROGRAMME

JOUR 1: FRANCE / COLOMBO

Départ de votre aéroport.

JOUR 2: COLOMBO / SIGIRIYA

Arrivée de votre vol.

Transfert et installation à l'hôtel.

Vous prendrez le déjeuner à l'hôtel,

En fin d'après-midi, vous ferez un safari en 4x4 dans un parc animalier afin de découvrir la faune et la flore de la région.

Dîner et nuit à l'hôtel



JOUR 3: SIGIRIYA / ANURADHAPURA - 82 km - 2h00 de route environ

Petit déjeuner à l'hôtel.

Vous commencerez par la visite de **Mihintale**.

Mihintale est situé à quelques kilomètres d'Anuradhapura. C'est là qu'aurait eu lieu la rencontre entre le roi Devanampiya Tissa et Mahinda, fils du grand empereur bouddhiste Indien Ashoka qui aurait importé le bouddhisme dans l'île. Pour gravir la montagne de Mahinda, un escalier de pierre constitué de 1 840 marches a été construit. Ces marches conduisent au sommet en trois étapes d'où l'on embrasse toute la région. Mihintale est devenu depuis un haut lieu du bouddhisme. Près de 2000 moines y résidaient à la fin du IV^{ème} siècle. Aujourd'hui, un pèlerinage a toujours lieu sur le rocher où aurait eu lieu la rencontre fondatrice du roi cinghalais et des émissaires indiens.

Déjeuner à Anuradhapura

Visite du site de l'Anuradhapura

Cette ancienne ville est couverte de végétation et de ruines des anciens palais des rois, monastères bouddhiques, temples, et des stupas qui embrassent le ciel, preuves extraordinaires de l'art traditionnel, de l'architecture religieuse et qui racontent l'histoire du pays depuis le 5^{ème} Siècle avant J.C. On y visite également **Isurumuniya** qui abrite des bas-reliefs datant d'entre le 3^{ème} et le 7^{ème} siècle avant J.C., et stupa **Ruwanweliseya**, stupa **Jethawanarama** qui est considéré comme le plus grand dagoba du monde fait en brique. Suivi par les visites de la pierre de lune, des bains jumeaux « **Kuttam Pokuna** », **Lankaramaya**, et du palais de bronze avec 1600 piliers qui restent encore. Vous visiterez également dagoba de **Thuparama** renfermant la clavicule de Bouddha, il est encerclé de colonnes en pierre datant du 3^{ème} siècle avant J.C., considéré le plus grand dogoba du Sri Lanka. Le site est classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO.

Dîner et nuit à l'hôtel de Sigiriya.



VOTRE PROGRAMME

JOUR 4: SIGIRIYA / POLONNARUWA - 68 km - 1h35 de route environ

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la visite de **Sigiriya** ou « **Rocher du Lion** », classé comme patrimoine mondiale de l'UNESCO. Cette véritable forteresse construite sur un énorme rocher a été nommée plusieurs fois comme la 8ème merveille du monde. A mi-chemin, découverte des célèbres fresques des Demoiselles de Sigiriya. Pièce maîtresse de la symbolique royale de Sigiriya, vous aurez une vue panoramique d'une beauté prodigieuse sur la jungle verte et ses alentours.

Puis vous serez attendu pour un déjeuner spécifique.

Déjeuner spécial - le repas typique fait par les femmes de village avec les spécialités de la région.

L'après-midi vous ferez route vers Polonnaruwa, l'ancienne capitale.

Route vers Polonnaruwa et visite du site.

Polonnaruwa est la capitale des rois cingalais au 12^{ème} Siècle, classé au Patrimoine mondiale. Cette ancienne ville entourée de la jungle est située au bord du lac « Parakrama Samudra » (ancienne ville du roi Parakrama Bahu) qui est parmi les plus grands lacs artificiels du pays. Arrivée et découverte du musée qui raconte l'histoire de la culture cingalaise, puis visite de ses vestiges ainsi que la statue du roi Parakrama et sa bibliothèque qui est en ruine. Vous observerez la Citadelle Alahena Pirivena, l'ancien monastère étendu sur 80ha, Gal Vihara et la pièce maîtresse de la sculpture médiévale.

Puis visite d'un atelier où l'on travaille les bois précieux. On y voit les artisans qui travaillent sur les bois précieux comme « l' ébène », « le teck », « l'acajou », « l' arbre de pluie » et « l'ébène royal » où ils sculptent les statues de Bouddha, les masques, les objets d'art et font la décoration des meubles.

Retour à l'Hôtel

Dîner et nuit à l'hôtel



VOTRE PROGRAMME

JOUR 5: SIGIRIYA / MATALE/ KANDY - 97 km - 2h30 de route environ

Petit déjeuner a l'hôtel.

Vous visiterez les grottes de **Dambulla** inscrites au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO depuis 1991. Cinq cavernes taillées dans le granite et entièrement recouvertes de fresques rupestres et de statues de Bouddha vieilles de plus de 2000 ans. Haut lieu de pèlerinage au Sri Lanka depuis vingt-deux siècles, ce monastère rupestre, qui contient cinq sanctuaires, est l'ensemble de plus grand et le mieux conservé de temples cavernes au Sri Lanka. Il est particulièrement remarquable par ses peintures murales bouddhiques couvrant une superficie de 2100m² et par ses 157 statues.

Ensuite arrivée à Matale et visite de **Nalanda Gedige**. Cette structure en forme de pagode est construite en pierre. C'est une merveilleuse création Cinghalaise ancienne. Avant, elle se trouvait dans une rizière. Le département d'enquête du Sri Lanka a prouvé que cet endroit est exactement au milieu de l'île. Dans l'histoire, il a été utilisé, pour déterminer la période du coucher de soleil. Le sens de gedige` en cinghalais signifie maison de cloche en anglais. Nous pouvons donc conclure que tous les jours il y avait une cloche qui était utilisée pour indiquer les heures de la journée.

Puis, vous visiterez un **jardin d'épices** offrant toutes les variétés : les senteurs de la cannelle, du gingembre, du clou de girofle et du piment rouge. Vous serez conduit par un guide local qui connaît bien ces plantes et les arbres qui donnent les épices ainsi que leurs valeurs médicinales et culinaires. Ce moment sera suivi par une démonstration de préparation des curies sri lankais. Vous aurez ensuite le plaisir d'avoir un massage avec des huiles locales et médicinales.

Déjeuner dans le jardin d'épices



Puis vous ferez route vers Kandy,

Kandy, aux portes de la région montagneuse, fut la dernière capitale du royaume, accueillant au XVIème la fameuse relique de la Dent de Bouddha dans un temple à la sobre élégance, le Dalada Maligawa. Il constitue, avec les Devalas, les sanctuaires des quatre dieux gardiens de la relique, un ensemble sacré que l'UNESCO a inscrit au Patrimoine de l'Humanité en 1988.

Vous visiterez le **Temple de la Dent**, édifice rose entouré d'un fossé, bien en vue et presque solitaire, sur le bord du lac. Depuis que fut apportée, au IVème siècle ap J.-C., la dent du Bouddha, dans la chevelure d'une princesse de l'Orissa pour la protéger contre des mains sacrilèges, la relique est devenue un objet de grande renommée et sacrée. Elle est devenue non seulement le trésor le plus prisé du Sri Lanka, mais aussi le sceau de la souveraineté.

Attention pour la visite de ce temple, il est demandé de porter des vêtements qui couvrent les épaules et les genoux. La visite se fait pieds nus.

En soirée vous assisterez à un spectacle de danses Kandyennes avec démonstration de marche sur le feu au Grand Théâtre de Kandy.

Puis vous irez vous installer à l'hôtel à Kandy.
Dîner nuit à Kandy



VOTRE PROGRAMME

JOUR 6: KANDY / NUWARA ELIYA / BANDARAWELA - 90 km - 3h30 de route environ



Petit déjeuner à l'hôtel.

Petit **trajet en train local** par la très belle route du Thé. La route traverse des spectaculaires paysages montagneux, parsemés de plantations de thé, de cacao ainsi que des rizières en escaliers. Vous apercevrez de part et d'autre de nombreuses cascades. Ce trajet entre Kandy et Gampola qui fait en 45min, est parmi les plus pittoresques de l'île et sera pour vous l'occasion de faire de nombreux arrêts.

Par la suite, vous allez continuer à découvrir le « **pays du thé** » : Les plantations confèrent au paysage un aspect très particulier. Les amateurs savent que la saveur et la qualité du thé dépendent de l'altitude à laquelle la plante a été cultivée. La récolte est toujours effectuée par des femmes. Les cueilleuses, vêtues de « Longhi » aux couleurs vives, vont d'arbuste en arbuste, dénudant d'une main habile les jeunes bourgeons et les feuilles tendres puis, d'un geste rapide, les lancent dans la hotte attachée à leurs épaules. Ensuite visite d'une **manufacture et d'une plantation de thé avec dégustation de thé et temps libre dans la boutique de la manufacture.**



Déjeuner.

L'après - midi, direction Nuwara-eliya. La région est située au cœur de l'île à l'ambiance très « British ». C'est l'endroit le plus important du Sri Lanka en terme de production de thé. La route traverse des spectaculaires paysages montagneux, parsemés de plantation de thé. Vous pourrez faire une petite promenade à pied dans la ville de Nuwara-eliya, qui s'appelle aussi « **The Little England** ».

Arrivée à et installation à l'hôtel.
Dîner et Nuit à l'hôtel Bandarawela.

JOUR 7: BANDARAWELA / YALA / TISSAMAHARAMA - 130 km - 3h30 de route environ

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers YALA.

Sur la route vous visiterez le site de BUDURUWAGALA. Ce sont sept statues sculptés dans la roche, elles font 20 mètres de hauteur. Il semblerait qu'elles aient été construites lors de l'époque du royaume d'Anuradhapura, environ au Xe siècle.

Arrivée et installation à l'hôtel à Yala.

Déjeuner à l'hôtel.

L'après-midi vous visiterez la réserve de Yala en 4 x 4.



VOTRE PROGRAMME

Le Parc National de Yala

C'est en 1900 que le territoire est nommé sanctuaire de vie sauvage et en 1938 que Yala devient réserve naturelle. Les Sri Lankais ont compris il y a près d'un siècle l'enjeu de préservation de la faune et de la flore. Aujourd'hui la réserve est la deuxième plus grande du pays et c'est le dernier sanctuaire pour certains félins. On peut observer du mois de février au mois de juillet la fameuse panthère *Panthera pardus kotiya*, une espèce endémique au Sri Lanka. Au crépuscule, aux alentours des points d'eau, vous pouvez assister à un rassemblement de ces félins. Plus de 30 panthères vivent dans cette réserve. Vous pourrez également trouver des centaines d'espèces d'oiseaux différentes ainsi que de nombreuses autres espèces animales comme des éléphants, des buffles d'eau sauvages, etc.

Ensuite direction Tissamaharama.
Dîner et Nuit à l'hôtel à Tissamaharama.



JOUR 8: TISSAMAHARAMA / HIKKADUWA - 168 km - 5h00 de route environ

Petit déjeuner et départ vers Galle.

Visite de la ville de **Galle et sa forteresse**. Le Fort de Galle, de l'époque coloniale, est celui, en bord de mer le mieux préservé, dans l'ensemble de l'Asie. Les remparts massifs et bastions protègent aujourd'hui la région de la modernisation aussi efficacement qu'ils le protégeaient autrefois les intérêts commerciaux des aventuriers néerlandais. La faible hauteur des rues laisse apercevoir de vieilles églises et des villas coloniales néerlandaises. Elles ont l'originalité de donner sur la rue avec leurs colonnes, leurs vérandas et des pignons décorés, nous donnant un aperçu à travers les portes ouvertes, de la vie qu'on pouvait y mener. Vous pourrez observer tous les styles de l'art déco des années 1930, et l'art nouveau un peu plus tard, avec des touches cinghalaises.

Déjeuner dans un restaurant local, dans le fort.

Arrivée et installation à l'hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel



JOUR 9: SEJOUR PLAGE HIKKADUWA

Vous profiterez des plages **Hikkaduwa, Kalutara ou Beruwala** en fonction de la disponibilité des hôtels.



VOTRE PROGRAMME

JOUR 10 ou 11: HIKKADUWA / AEROPORT - 140 km - 4h00 min de route environ

Petit déjeuner à l'hôtel.

Profitez d'une matinée libre.

Déjeuner à l'hôtel

Dans l'après-midi vous ferez route vers Colombo.

Visite de **Colombo**. Sans aucun doute une ville coloniale, qui a été envahie par les Portugais, Hollandais et les Britanniques. Elle reste aujourd'hui, le pôle central du commerce au Sri Lanka. Le gouvernement a développé le secteur des plantations et étendu le système de transport avec les routes et voies ferrées afin d'apporter les marchandises à Colombo. Avec l'amélioration du commerce, Colombo est devenu le port principal ainsi que la capitale du pays. Faites le tour de la ville de Colombo et cela vous mènera à travers les anciens monuments coloniaux du centre-ville. Le musée de Colombo, la mairie, les temples hindous et bouddhistes, les anciennes églises, le musée sur les Hollandais et l'Independence Hall sont parmi les endroits d'intérêt à Colombo.

Vous serez ensuite transféré à l'aéroport selon vos horaires de départ. Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement et envol pour la France.



FIN DU VOYAGE

VOTRE PROGRAMME

TARIFS EN HÉBERGEMENT 3*

Hôtels – 3* ci-dessous ou similaires au moment de la confirmation

<u>Sigiriya</u>	Kassapa Lions Rock ou Fresco Water Villa ou Wewa Addara	3 nuits
Kandy	Suisse ou Topaz	1 nuit
Bandarawela	Bandarawela Hotel	1 nuit
Tissamaharama	Oakray Wild Yala	1 nuit
Plage	Coco Royal (Kalutara)	2 nuits

OPTION TARIFS HÉBERGEMENT 4* :

Hôtels – 4* ci-dessous ou similaires au moment de la confirmation

<u>Sigiriya</u>	Sigiriya Village ou The Paradise Resort & Spa	3 nuits
Kandy	Tourmaline ou Tree Of Life	1 nuit
Haputale/Hatton	Melheim Resort ou The Argyle	1 nuit
Tissamaharama	Rosen	1 nuit
Plage	Earl's Reef -Beruwala ou The Palms Beruwala	2 nuits

VOTRE PROGRAMME

Le prix comprend :

- Accueil et assistance à l'aéroport
- Transport en voiture climatisée jusqu'aux 3 pax avec un chauffeur guide anglophone
- Transport en van de double air conditionné du 4 jusqu'aux 6 pax avec un chauffeur guide anglophone
- Transport en bus de tourisme climatisé du 7 jusqu'aux 14 pax avec un guide officiel francophone professionnel durant le circuit
- L'hébergement en chambre double et en pension complète du déjeuner du premier jour au dîner du dernier jour
- Le spectacle de danses folkloriques à Kandy
- Les entrées des sites mentionnées dans le programme ;
- Les droits aux appareils photos sur les sites culturels (sauf les cameras professionnels et permit vidéo au Temple de la Dent)
- Le cocktail de bienvenu non-alcoolisé à chaque hôtel
- Un cadeau de départ remis à chaque participant
- Les taxes et services hôteliers à ce jour

Le prix ne comprend pas :

- Les vols internationaux et les taxes
- Les pourboires au guide et au chauffeur.
- Les boissons non mentionnés pendant et hors des repas.
- Toutes les dépenses personnelles.
- Les repas libres et non mentionnés au programme.
- Les frais de visa (Gratuit jusqu'au 31 octobre. US\$ 35 par personne à partir du 1 novembre 2019)
- Les assurances annulation de voyage et assistance